

भारत सरकार  
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय  
(खेल विभाग)  
लोक सभा  
अतारांकित प्रश्न संख्या †1640  
उत्तर देने की तारीख 10 मार्च, 2025  
19 फाल्गुन, 1946 (शक)  
फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल

†1640.श्री दिनेशभाई मकवाणा:

डॉ. राजेश मिश्रा:

श्री अरुण गोविल :

श्री प्रदीप कुमार सिंह:

श्री योगेन्द्र चांदोलिया:

श्री प्रवीण पटेल:

श्री दुलू महतो:

श्री खगेन मुर्मु:

श्री गोडम नागेश :

क्या युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि :

(क) उत्तर प्रदेश के मेरठ सहित देश में लक्षित जनसांख्यिकीय समूह के बीच फिटनेस को बढ़ावा देने और मोटापा कम करने में 'फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल' अभियान की प्रभावशीलता को ट्रैक करने के लिए सरकार की प्रस्तावित योजना का ब्यौरा क्या है;

(ख) युवाओं और अन्य नागरिकों की व्यापक भागीदारी को प्रोत्साहित करने के लिए कार्यान्वित की जा रही रणनीतियों का ब्यौरा क्या है, विशेष रूप से झारखंड में, जहां फिटनेस के बारे में जागरूकता कम है;

(ग) किस तरह से उक्त कार्यक्रम से साइकिलिंग प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले बुजुर्गों और विकलांग व्यक्तियों सहित सभी आयु समूहों के लोगों की सहभागिता कैसे सुनिश्चित की जा रही है;

(घ) सरकार द्वारा प्रत्येक स्कूल, कॉलेज, विश्वविद्यालय, पंचायतों और गांवों आदि में फिटनेस के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं; और

(ङ) क्या सरकार सीधी संसदीय निर्वाचन क्षेत्र में कोई व्यापक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने का विचार रखती है, यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है?

**उत्तर**  
**युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री**  
**(डॉ. मनसुख मांडविया)**

(क) से (ग) : फिट इंडिया साइकिलिंग अभियान 17 दिसंबर, 2024 को शुरू किया गया था और इस पहल के तहत 'संडे ऑन साइकिल' अभियान झारखंड और उत्तर प्रदेश सहित पूरे देश में लगभग 2 लाख प्रतिभागियों के साथ 4200 स्थानों पर आयोजित किया जा चुका है। इस संबंध में, यह अभियान जनता तक पहुंचने तथा फिटनेस और स्वास्थ्य का संदेश फैलाने के लिए डॉक्टरों, डाकियों, सरकारी अधिकारियों, अर्धसैनिक बलों आदि जैसे विविध समूहों और हितधारकों तक पैठ बनाने के लिए प्रयासरत है। यह पहल समाज के सभी आयु समूहों और वर्गों के लिए समावेशी है और इसका उद्देश्य जनता के बीच व्यावहारिक बदलाव लाना तथा उन्हें फिटनेस और स्वस्थ जीवन शैली की ओर ले जाना और इस प्रकार मोटापा कम करना है। इसके अलावा सोशल मीडिया इन्फ्लूएंसर्स, स्वयंसेवकों, साइकिल समूहों को सम्मिलित किया गया है ताकि वे जनता को इस अभियान से जुड़ने के लिए प्रेरित कर सकें। साथ ही, साइकिलिंग और अन्य फिटनेस समूहों को फिट इंडिया पोर्टल पर पंजीकरण करने और उनके कार्यक्रमों को ट्रैक करने के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा है। फिट इंडिया मोबाइल एप्लीकेशन में साइकिलिंग कार्यक्रमों को ट्रैक करने और बेहतर युवा सहभागिता के लिए चैलेंज की भी सुविधा उपलब्ध है।

(घ) फिट इंडिया मिशन के तहत, फिट इंडिया फ्रीडम रन, फिट इंडिया वीक, राष्ट्रीय खेल दिवस, फिट इंडिया क्विज़ आदि जैसे विभिन्न अभियानों के माध्यम से हर स्कूल, कॉलेज, विश्वविद्यालय, पंचायत और गाँव आदि में फिटनेस के प्रति जागरूकता पैदा की जाती है। इन अभियानों के दौरान हितधारकों को फिट और स्वस्थ जीवन जीने के लिए संतुलित आहार, दैनिक व्यायाम, स्वदेशी खेलों को बढ़ावा देने आदि के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। इन अभियानों के माध्यम से फिट इंडिया मिशन पूरे देश में लगभग 30 करोड़ नागरिकों तक पहुँच विकसित कर चुका है।

(ङ) फिट इंडिया मिशन का उद्देश्य फिट इंडिया फ्रीडम रन, फिट इंडिया सप्ताह, राष्ट्रीय खेल दिवस आदि जैसे अभियानों के माध्यम से सीधी संसदीय क्षेत्र सहित पूरे देश में सभी हितधारकों तक पहुंचना और देश भर में फिटनेस और स्वास्थ्य का संदेश फैलाना है।

\*\*\*\*