

भारत सरकार
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण विभाग

लोक सभा
अतारांकित प्रश्न संख्या: 3542
21 मार्च, 2025 को पूछे जाने वाले प्रश्न का उत्तर

फिटनेस उद्योग का विनियमन

3542. श्री बी. मणिक्रम टैगोर:

क्या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

- (क) क्या सरकार की देश में अनियमित प्रशिक्षकों, सेवाओं और उत्पादों की बढ़ती संख्या को देखते हुए स्वास्थ्य और फिटनेस उद्योग को विनियमित करने की कोई योजना है, यदि हाँ, तो तत्संबंधी व्यौरा क्या है;
- (ख) क्या देश में बढ़ते स्वास्थ्य और फिटनेस उद्योग के मद्देनजर, सरकार ने यह सुनिश्चित करने के लिए कदम उठाए हैं कि उपभोक्ताओं को अयोग्य प्रशिक्षकों या अप्रभावी फिटनेस उत्पादों द्वारा गुमराह या शोषित नहीं किया जाए;
- (ग) क्या देश में गतिहीन जीवन शैली को देखते हुए स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं में वृद्धि को देखते हुए, सरकार का समाज के सभी वर्गों, विशेषकर ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले लोगों के लिए सुलभ और किफायती फिटनेस कार्यक्रमों को बढ़ावा देने का है; और
- (घ) क्या सरकार द्वारा अविनियमित फिटनेस सेवाओं और उत्पादों से जुड़े जोखिमों के बारे में जनता को शिक्षित करने और सुरक्षित तरीकों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए कोई पहल की जा रही है, यदि हाँ, तो तत्संबंधी व्यौरा क्या है?

उत्तर

**स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय में राज्य मंत्री
(श्री प्रतापराव जाधव)**

(क) से (घ): मंत्रालय में स्वास्थ्य और फिटनेस उद्योग को विनियमित करने का ऐसा कोई प्रस्ताव विचाराधीन नहीं है। हालाँकि, भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएआई) ने विशिष्ट स्वास्थ्य और पोषण संबंधी लाभ वाले खाद्य उत्पादों को विनियमित करने के लिए खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 के तहत खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य पूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्य, और प्रीबायोटिक और प्रोबायोटिक खाद्य) विनियम, 2022 को अधिसूचित किया है। विनियमों में खाद्य की पांच प्रमुख श्रेणियां अर्थात् स्वास्थ्य पूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार उपयोग के लिए खाद्य (एफएसडीयू), विशेष चिकित्सा प्रयोजन के लिए खाद्य (एफएसएमपी) तथा प्रोबायोटिक और प्रीबायोटिक खाद्य शामिल हैं।

खेल विभाग ने सूचित किया है कि वे फिट इंडिया मूवमेंट के तहत विभिन्न हितधारकों के साथ मिलकर विभिन्न कार्यकलापों और अभियानों के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों में फिटनेस संबंधी जागरूकता फैला रहे हैं। फिट इंडिया बैनर के तहत शुरू किए गए प्रमुख कार्यकलापों में प्लॉग रन, स्कूल प्रमाणन प्रणाली, युवा क्लब प्रमाणन प्रणाली, स्कूल सप्ताह समारोह, साइक्लोथ्रॉन, योग दिवस समारोह, फ्रीडम रन, चैंपियन वार्टा, संवाद शृंखला, स्वदेशी खेल शृंखला, फिट इंडिया विषयगत अभियान और प्रभात फेरी जैसी श्रेणियों में ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यकलाप शामिल हैं। इसके अतिरिक्त, लोगों को शारीरिक फिटनेस पर काम करने के लिए प्रोत्साहित करने हेतु विभिन्न आयु समूहों के लिए फिट इंडिया ऐज एप्रोप्रिएट फिटनेस प्रोटोकॉल भी पेश किए गए हैं। फिट इंडिया मूवमेंट ने इन कार्यक्रमों और कार्यकलापों के माध्यम से करोड़ों भारतीयों को जागरूक किया है।
