

भारत सरकार  
नागर विमानन मंत्रालय  
लोक सभा

लिखित प्रश्न संख्या : 2372

गुरुवार, 13 मार्च, 2025/22 फाल्गुन, 1946 (शक) को दिया जाने वाला उत्तर

**विमानों में परोसे गए भोजन में सोडियम तत्व**

2372. श्री विजयकुमार उर्फ विजय वसंत:

क्या नागर विमानन मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

(क) क्या सरकार का विशेषकर उड़ानों और सार्वजनिक भोजन प्रतिष्ठानों में परोसे जाने वाले भोजन के संबंध में अत्यधिक सोडियम सेवन के खतरों के बारे में जागरूकता बढ़ाने हेतु कोई जन स्वास्थ्य अभियान/पहल आरंभ करने का विचार है और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;

(ख) अत्यधिक सोडियम के सेवन से स्वास्थ्य संबंधी खतरों को ध्यान में रखते हुए, सरकार द्वारा हवाई जहाज में परोसे जाने वाले भोजन में सोडियम की मात्रा को विनियमित करने/कम करने हेतु क्या कदम उठाए गए हैं;

(ग) क्या सरकार की रेस्तरां, विमानपत्तनों और विमानों सहित सार्वजनिक स्थानों पर परोसे जाने वाले भोजन में सोडियम की मात्रा की निगरानी और नियंत्रण हेतु राष्ट्रीय दिशानिर्देशों/विनियमों को कार्यान्वित करने की कोई योजना है और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;

(घ) खाद्य विनिर्माताओं और विमान कंपनियों सहित सेवा प्रदाताओं को उपभोक्ताओं को कम सोडियम युक्त/स्वास्थ्यवर्धक भोजन का विकल्प प्रदान करने के लिए प्रोत्साहित करने हेतु किन-किन उपायों पर विचार किया जा रहा है; और

(ङ) क्या सरकार का विमान में परोसे जाने वाले भोजन और अन्य सार्वजनिक खाद्य पदार्थों में सोडियम की मात्रा को कम करने हेतु विमान कंपनियों और खाद्य प्रदाताओं के साथ सहयोग करने का विचार है और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है?

उत्तर

नागर विमानन मंत्रालय में राज्य मंत्री (श्री मुरलीधर मोहोले)

(क) : इस मंत्रालय में ऐसा कोई प्रस्ताव विचाराधीन नहीं है।

(ख) से (घ) : एफएसएसआई ने अधिक फैट, नमक और चीनी वाले खाद्य पदार्थों के सेवन के प्रतिकूल प्रभावों को कम करने के लिए जागरूकता उपाय किए हैं।

'आज से थोड़ा कम' नामक अभियान उपभोक्ताओं को आहार में बदलाव के माध्यम से फैट, नमक और चीनी का सेवन धीरे-धीरे कम करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

अब तक पूरे देश में स्वास्थ्यवर्धक भोजन विकल्पों के विषय में जागरूकता लाने के लिए 400 से अधिक ईट राइट मेले/ईट राइट मिलेट्स मेले आयोजित किए जा चुके हैं।

'ईट राइट इंडिया' पहल के तहत, 2209 ईट राइट कैम्प, 2095 ईट राइट स्कूल, 194 ईट राइट स्ट्रीट फूड हब और 213 ईट राइट स्टेशनों को स्वस्थ, स्वच्छ और सुरक्षित खाद्य परिपाटियों को सुनिश्चित करने के लिए प्रमाणित किया गया है।

इसके अलावा, विभिन्न ऑनलाइन चुनौतियां, जैसे - "हेल्थी रेसिपी कॉन्टेस्ट: घर की रसोई- टेस्टी भी, हेल्थी भी", तड़के बिना ज़ायका (फैट के उपयोग के बिना), स्वदेशी खाद्य प्रतियोगिता, राष्ट्रीय कम नमक खाना पकाने की प्रतियोगिता भी आयोजित की गई ताकि देश के नागरिकों में फैट, नमक और चीनी के उपयोग को कम करने के लिए जागरूकता बढ़ाई जा सके।

एफएसएसएआई ने पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के लेबल पर नमक, चीनी, सोडियम और फैट सहित पोषण संबंधी जानकारी का उल्लेख मोटे अक्षरों में करना तथा फ्रॉन्ट का आकार अपेक्षाकृत बड़ा रखना अनिवार्य कर दिया है।

(ड) : इस मंत्रालय में ऐसा कोई प्रस्ताव विचाराधीन नहीं है।

\*\*\*\*\*