

भारत सरकार  
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय  
(खेल विभाग)  
लोक सभा  
अतारांकित प्रश्न संख्या 1303  
उत्तर देने की तारीख 08 दिसंबर, 2025  
17 अग्रहायण, 1947 (शक)  
**खेलो इंडिया योजना का उन्नयन**

**†1303. डॉ. विनोद कुमार बिंदः**

क्या युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि :

(क) देश भर में खेलो इण्डिया योजनाओं के अंतर्गत खेल अवसंरचना के सृजन और उन्नयन में किए गए सुधारों का ब्यौरा क्या है; और

(ख) लोगों के बीच स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने में फिट इंडिया मूवमेंट का राज्य-वार/संघ राज्यक्षेत्र-वार ब्यौरा और प्रभाव क्या हैं?

उत्तर  
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री  
(डॉ. मनसुख मांडविया)

(क) 'खेल' राज्य का विषय होने के कारण, खेल अवसंरचना के निर्माण और उन्नयन सहित खेलों के विकास का उत्तरदायित्व मुख्य रूप से राज्य/संघ राज्य क्षेत्र सरकारों का है। केंद्र सरकार महत्वपूर्ण कमियों को दूर करके उनके प्रयासों में सहायता करती है। तथापि, खेलो इंडिया स्कीम के "खेल अवसंरचना का निर्माण और उन्नयन" घटक के अंतर्गत, यह मंत्रालय खेल उपकरणों के साथ-साथ खेल परिसर, सिंथेटिक एथलेटिक ट्रैक, सिंथेटिक हॉकी मैदान, सिंथेटिक टर्फ फुटबॉल मैदान, बहुउद्देशीय हॉल, स्विमिंग पूल आदि जैसी मूलभूत खेल अवसंरचना के निर्माण हेतु वित्तीय सहायता प्रदान करता है। इसके अलावा, राष्ट्रीय खेल विकास निधि (एनएसडीएफ) के अंतर्गत, सरकार देश भर में खेल सुविधाओं के निर्माण और उन्नयन के लिए विभिन्न संस्थानों और व्यक्तियों को सहायता प्रदान करती है। देश भर में खेलो इंडिया स्कीम और एनएसडीएफ के अंतर्गत स्वीकृत खेल अवसंरचना का विवरण मंत्रालय के डैशबोर्ड <https://mdsd.kheloindia.gov.in> और <http://www.nsdf.yas.gov.in/nsdf-glance.html> पर पब्लिक डोमेन में उपलब्ध है।

(ख) फिट इंडिया मूवमेंट की शुरुआत दिनांक 29 अगस्त, 2019 को की गई थी, ताकि नागरिकों को नियमित शारीरिक गतिविधियों और खेलों के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके। इसका प्राथमिक उद्देश्य लोगों को अपनी दिनचर्या में फिटनेस को शामिल करने के लिए प्रेरित करना, स्वस्थता और तंदुरुस्ती के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाना और फिटनेस कार्यक्रमों में सामुदायिक भागीदारी को बढ़ावा देना है। प्रमुख पहलों में फिट इंडिया सप्ताह, जहाँ देश भर के स्कूल और विश्वविद्यालय शारीरिक गतिविधियों में भाग लेते हैं; फिट इंडिया फ्रीडम रन, पर्यावरण जागरूकता के साथ फिटनेस को जोड़ने वाला एक अनूठा कार्यक्रम; और फिट इंडिया क्विज़, जो छात्रों के बीच स्वास्थ्य के बारे में ज्ञान को बढ़ावा देता है, शामिल हैं। इस आंदोलन में फिट इंडिया मोबाइल ऐप जो उपयोगकर्ताओं को उनकी फिटनेस प्रगति को ट्रैक करने में मदद करता है, और "फिट इंडिया चैंपियंस पॉडकास्ट" जिसमें प्रेरक एथलीटों के बारे में बताया जाता है, भी शामिल हैं। इसके अलावा, समग्र स्वस्थता में खेलों की भूमिका पर बल देने के लिए राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया जाता है। यह आंदोलन युवाओं को खेल और फिटनेस अपनाने के लिए प्रेरित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। सोशल मीडिया के प्रभावशाली लोगों ने आंदोलन के संदेश को और आगे बढ़ाया है जिससे यह व्यापक दर्शकों तक पहुँचा है और देश भर में फिटनेस और तंदुरुस्ती को बढ़ावा मिल रहा है। कुल मिलाकर, फिट इंडिया मूवमेंट जमीनी स्तर पर स्वास्थ्य, फिटनेस और स्वस्थता की संस्कृति का सृजन कर रहा है।

\*\*\*\*\*