

भारत सरकार
आयुष मंत्रालय

लोक सभा
अतारंकित प्रश्न सं. 799

23 जुलाई, 2021 को पूछे जाने वाले प्रश्न का उत्तर

एम-योग एप

799. श्री बेल्लाना चन्द्रशेखर:

डॉ बीसेट्टी वकट सत्यवती:

क्या आयुष मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

- (क) क्या सरकार ने डब्ल्यूएचओ के सहयोग से एम-योग एप विकसित करने का प्रस्ताव किया है;
- (ख) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;
- (ग) क्या यह 'बी हेल्दी, बी मोबाइल' (बीएचबीएम) पहल के अंतर्गत सहयोग से जुड़ा है; और
- (घ) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है तथा सरकार द्वारा इन पर क्या कारवाई की गई?

उत्तर

आयुष राज्य मंत्री (डॉ. मुंजपरा महेन्द्र)

(क) और (ख): जी, हां। आयुष मंत्रालय और विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने वर्ष 2019 में संयुक्त रूप से एम-योग नामक एक परियोजना शुरू की है। इसमें 2030 तक सांख्यिक स्वास्थ्य कवरेज की प्राप्ति के लिए संयुक्त राष्ट्र सतत विकास लक्ष्यों के तहत 'स्वस्थ रह, सचल रह' (बीएचबीएम) की परिकल्पना की गई है।

भारत के माननीय प्रधानमंत्री जी द्वारा 21 जून, 2021 को अंतराष्ट्रीय योग दिवस- 2021 के अवसर पर एप का शुभारंभ किया गया था।

(ग) और (घ): जी, हां। स्वस्थ रह, सचल रह (बीएचबीएम) की पहल डब्ल्यूएचओ की अगुवाई में एक वैश्विक भागीदारी है जो गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) से मुकाबला करने के लिए राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्रवर्धन के दायरे में सचल स्वास्थ्य (एम-स्वास्थ्य) प्रौद्योगिकी के स्तरोन्नयन को सहायता प्रदान करती है।

उपयुक्त उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए, जुलाई, 2019 में डब्ल्यूएचओ और आयुष मंत्रालय के बीच डोनर करार पर हस्ताक्षर किए गए थे। एम-योग परियोजना चार क्षेत्रों पर केंद्रित है:

- i. सामान्य स्वस्थता हेतु सामान्य योग प्रोटोकॉल;
- ii. मानसिक स्वास्थ्य और नमनीयता के लिए योग;
- iii. किशोरावस्था के लिए योग; और

iv. पूर्व-मधुमेह रोगियों के लिए योग।

इसके आधार पर एक अपेक्षित हडबुक और मोबाइल अनुप्रयोग/गा को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) द्वारा डब्ल्यूएचओ प्रौद्योगिकी भागीदारों के परामर्श से विकसित किया जाना था। प्रथमतः, सामान्य स्वस्थता के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल से संबंधित कार्य शुरू किया गया था। इस कार्य में, एमडीएनआईवाई ने आयुष मंत्रालय के निदर्शों के तहत विभिन्न अवधि के सामान्य स्वस्थता के लिए सीवाईपी को तैयारों को सुविधाजनक बनाने (45 मिनट, 20 मिनट, 10 मिनट और 31 प्रशिक्षण मॉड्यूल), सामान्य योग प्रोटोकॉल पुस्तिका, वीडियो शूट, पुस्तिका का डिजाइन बनाने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।
