

भारत सरकार
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
(खेल विभाग)
लोक सभा
अतारांकित प्रश्न संख्या 3767
उत्तर देने की तारीख 21 दिसम्बर, 2021
30 अग्रहायण, 1943 (शक)

फिट इंडिया मूवमेंट की रूपरेखा तैयार करना

3767. श्री गोपाल शेटी:

क्या युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

(क) क्या सरकार ने पर्यावरण को स्वच्छ रखने और बीमारियों को दूर रखने हेतु शारीरिक फिटनेस तथा भोजन संबंधी आदतों के विषय में अगस्त, 2019 में 'फिट इंडिया मूवमेंट' अभियान शुरू किया है, जो नागरिकों की जीवन-शैली के लिए बहुत महत्वपूर्ण है;

(ख) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;

(ग) क्या सरकार ने इस मंत्रालय के माध्यम से एक रूपरेखा तैयार करके और शिक्षा मंत्रालय, पंचायती राज मंत्रालय और ग्रामीण विकास मंत्रालय के साथ समन्वय करके 'फिट इंडिया मूवमेंट' कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए कोई कदम उठाया है;

(घ) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है; और

(ङ) आज की तारीख में 'फिट इंडिया मूवमेंट' की स्थिति का ब्यौरा क्या है?

उत्तर

युवा कार्यक्रम और खेल मंत्री
(श्री अनुराग सिंह ठाकुर)

(क) और (ख): फिट इंडिया मूवमेंट 29 अगस्त, 2019 को माननीय प्रधान मंत्री द्वारा फिटनेस को हमारी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाने की दृष्टि से शुरू किया गया था। फिट इंडिया मूवमेंट का मिशन हमारे आचार-व्यवहार में बदलाव लाना और एक सक्रिय जीवनशैली को अपनाना है। इस मिशन को प्राप्त करने की दिशा में यह मंत्रालय निम्नलिखित उद्देश्यों को प्राप्त करने के लिए विभिन्न पहलें और कार्यक्रम आयोजित करता रहा है: -

- (i) फिटनेस को आसान, मनोरंजक और निःशुल्क कार्यक्रमलाप के रूप में बढ़ावा देना;
- (ii) संकेंद्रित अभियानों के माध्यम से फिटनेस और इसे बढ़ावा देने वाले विभिन्न शारीरिक कार्यक्रमलापों के बारे में जागरूकता बढ़ाना;
- (iii) देशज खेलों को बढ़ावा देना;
- (iv) फिटनेस को प्रत्येक स्कूल, कॉलेज/विश्वविद्यालय, पंचायत/गांव आदि तक पहुंचाना; तथा
- (v) भारत के नागरिकों के लिए सूचना साझा करने, जागरूकता बढ़ाने तथा उन्हें फिटनेस संबंधी अपने अनुभवों को साझा करने को प्रोत्साहित करने के लिए एक मंच तैयार करना।

(ग) से (ङ): यह मंत्रालय शिक्षा मंत्रालय, पंचायती राज मंत्रालय और ग्रामीण विकास मंत्रालय तथा विभिन्न राज्य/संघ राज्य क्षेत्र की सरकारों सहित विभिन्न मंत्रालयों/विभागों/संगठनों के साथ मिलकर लगातार कार्य कर रहा है ताकि देश के नागरिकों को उनकी जीवनशैली में छोटे-छोटे बदलाव कर उनके स्वास्थ्य और तंदुरुस्ती को सर्वोच्च प्राथमिकता देने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके । विभिन्न फिट इंडिया अभियानों में भागीदारी का मंत्रालय-वार ब्यौरा नहीं रखा जाता है । तथापि, इस मंत्रालय ने शिक्षा मंत्रालय के साथ मिलकर देश भर के स्कूलों के लिए फिट इंडिया स्कूल वीक, फिट इंडिया सर्टिफिकेशन सिस्टम और फिट इंडिया क्विज शुरू किया है । फिट इंडिया की वेबसाइट पर 9.9 लाख से ज्यादा स्कूलों ने रजिस्ट्रेशन कराया है । यह मंत्रालय फिट इंडिया मूवमेंट के तहत विभिन्न हितधारकों के सहयोग से अनेक कार्यकलापों और अभियानों के माध्यम से फिटनेस के बारे में सक्रिय रूप से जागरूकता का प्रसार कर रहा है । फिट इंडिया बैनर के तले इस मंत्रालय द्वारा शुरू किए गए प्रमुख कार्यकलापों में प्लॉग रन, स्कूल प्रमाणन प्रणाली, युवा क्लब प्रमाणन प्रणाली, स्कूल सप्ताह समारोह, साइक्लोथॉन, योग दिवस समारोह, प्रीडम रन, लॉकडाउन के दौरान एक्टिव डे सीरीज, चैंपियन टॉक, संवाद श्रृंखला, देशज खेल श्रृंखला, फिट इंडिया थीमैटिक अभियान और प्रभात फेरियों की श्रेणियों में ऑनलाइन/ ऑफलाइन कार्यकलाप शामिल हैं । इसके अलावा, लोगों को शारीरिक फिटनेस की दिशा में काम करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न आयु समूहों के लिए फिट इंडिया आयु-उपयुक्त फिटनेस प्रोटोकॉल भी तैयार किए गए हैं ।
