

भारत सरकार  
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय  
स्वास्थ्य और परिवार कल्याण विभाग

लोक सभा  
अतारांकित प्रश्न संख्या: 511  
04 फरवरी, 2022 को पूछे जाने वाले प्रश्न का उत्तर

जंक फूड

511. श्री दुष्यंत सिंह:

क्या स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

(क) क्या सरकार ने कोई कानून या विनियम तैयार किया है जो अल्ट्रा-प्रोसेस्ड जंक फूड्स में छिपे वसा, नमक और चीनी के हानिकारक स्तरों के बारे में उपभोक्ताओं को चेतावनी देने के लिए फ्रंट-पैक लेबलिंग/चिन्ह आधारित चेतावनी का निर्देश देता है;

(ख) यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है और यदि नहीं, तो ऐसे विधान या विनियमों को लाने के लिए किन प्रस्तावों पर विचार किया जा रहा है;

(ग) क्या सरकार ने जंक फूड या अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड के सेवन से मोटापे के बढ़ते मामलों की संभावना से संबंधित कोई सर्वेक्षण किया है और यदि हां, तो तत्संबंधी ब्यौरा क्या है;

(घ) वर्ष 2010 से 2021 तक राज्य/संघ राज्य क्षेत्र-वार पंजीकृत/दर्ज किए गए मोटापे और मधुमेह के मामलों की संख्या का ब्यौरा क्या है; और

(ङ) भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (एफएसएसआई) के अनुसार जंक फूड या अल्ट्रा-प्रोसेस्ड जंक फूड में नमक, चीनी और वसा की प्रस्तावित उच्चतम सीमा का ब्यौरा क्या है?

उत्तर

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण राज्य मंत्री (डॉ. भारती प्रविण पवार)

(क) और (ख): भारत के खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएसआई) ने यह सूचित किया है कि उन्होंने कोई कानून अथवा विनियम अधिसूचित नहीं किया है। तथापि, एफएसएसआई ने वसा, शर्करा और नमक के उपयोग को क्रमिक रूप से कम करते हुए आहार संबंधी संशोधन करने के लिए उपभोक्ताओं को प्रोत्साहित करने हेतु "आज से थोड़ा कम" शीर्षक से एक राष्ट्रव्यापी मीडिया अभियान आरंभ किया है। इस प्रयोजन हेतु लघु वीडियो (12 भाषाओं में सब-टाइटल के साथ) की एक श्रृंखला तैयार की गई है। इस अभियान को वसा, नमक और शर्करा के उपयोग में क्रमिक कमी संबंधी उपयोगी जानकारियों के साथ फ्लायर्स, बैनरों, ऑडियो क्लिपों और "ईट राइट इंडिया" वेबसाइट का सहयोग प्राप्त हुआ है।

(ग) और (घ): भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) ने यह सूचित किया है कि आईसीएमआर- राष्ट्रीय पोषण संस्थान (एनआईएन) ने भारत में प्रसंस्करण तथा गैर-प्रसंस्करण खाद्यों के उपभोग का आंकलन करने के लिए भारत के उत्तर, दक्षिण, पश्चिम और पूर्वोत्तर भागों में 5 भौगोलिक ग्रामीण क्षेत्रों में व्यापक सर्वेक्षण किया है। 10 राज्यों में किए गए आईसीएमआर- एनआईएन/राष्ट्रीय पोषण मॉनीटरिंग ब्यूरो (एनएनएमबी) ग्रामीण सर्वेक्षणों तथा भारत के 16 राज्यों में किए गए शहरी सर्वेक्षण के परिणाम अनुलग्नक-I और अनुलग्नक-II पर संलग्न है।

(ङ): एफएसएसआई ने यह सूचित किया है कि जंक फूड या अल्ट्रा-प्रोसेस्ड जंक फूड में नमक, चीनी और वसा की कोई उच्चतम सीमा विनिर्दिष्ट नहीं की गई है।

भारत में ग्रामीण जनसंख्या में बच्चों (5-17 वर्ष) तथा वयस्कों (18 वर्ष) में अतिभार तथा मोटापे (≥मीडियन+एसडी) की व्याप्ति:  
एनएनएमबी ग्रामीण सर्वेक्षण 2011-12 (10 राज्य)

राज्य	लिंग	5-9 वर्ष	10-13 वर्ष	14-17 वर्ष	वयस्क (≥ 18 वर्ष)
सर्वेक्षण किए गए लोगों की संख्या		8,400	6,692	5,945	56,425
केरल	पुरुष	4.6	9.2	7.1	18.1
	महिला	3.8	7.3	7.2	30.4
तमिलनाडु	पुरुष	0.6	3.7	3.9	16.4
	महिला	0.0	4.6	2.9	23.2
कर्नाटक	पुरुष	0.9	2.0	0.0	11.2
	महिला	0.8	1.2	3.3	11.8
आंध्र प्रदेश	पुरुष	1.5	1.2	1.6	12.3
	महिला	1.5	1.8	0.7	12.7
महाराष्ट्र	पुरुष	0.9	1.6	2.7	9.9
	महिला	0.2	2.7	2.3	10.7
गुजरात	पुरुष	0.6	2.0	2.1	8.7
	महिला	0.6	2.3	0.7	11.5
मध्य प्रदेश	पुरुष	1.1	0.0	0.4	4.4
	महिला	0.6	0.0	0.0	6.4
ओडिशा	पुरुष	1.2	1.5	0.8	6.5
	महिला	1.4	1.4	1.8	7.2
पश्चिम बंगाल	पुरुष	1.4	1.8	1.7	6.4
	महिला	0.3	2.3	1.3	10.4
उत्तर प्रदेश	पुरुष	1.1	0.8	0.8	5.3
	महिला	1.0	0.4	1.5	7.7
स्टेट्स पूल्ड	पुरुष	1.3	2.1	2.0	10.0
	महिला	0.9	2.3	2.0	13.5
	पूल्ड	1.1	2.2	2	11.8

# एनएनएमबी की तकनीकी रिपोर्ट संख्या-26

भारत में ग्रामीण जनसंख्या में बच्चों (5-17 वर्ष) तथा वयस्कों (18 वर्ष) में अतिभार तथा मोटापे (≥मीडियन+एसडी) की व्याप्ति:  
एनएनएमबी शहरी सर्वेक्षण 2015-16 (16 राज्य/संघ राज्य क्षेत्र)

राज्य	लिंग	5-9 वर्ष	10-13 वर्ष	14-17 वर्ष	वयस्क (≥ 18 वर्ष)
सर्वेक्षण किए गए लोगों की संख्या		13,718	11,575	11,462	1,23,281
केरल	पुरुष	11.2	20.4	17.4	36.6
	महिला	11.1	15.1	12.1	52.1
तमिलनाडु	पुरुष	9.3	17.0	9.0	38.3
	महिला	8.1	14.2	18.1	54.1
कर्नाटक	पुरुष	6.3	11.0	6.6	33.6
	महिला	6.7	7.1	9.6	43.6
आंध्र प्रदेश	पुरुष	6.4	10.8	6.4	35.3
	महिला	6.2	11.8	8.3	43.0
महाराष्ट्र	पुरुष	4.7	10.4	10.2	33.3
	महिला	3.0	8.4	11.8	43.5
गुजरात	पुरुष	7.5	18.1	18.5	38.2
	महिला	7.6	13.0	12.9	52.2
मध्य प्रदेश	पुरुष	3.6	5.3	4.8	25.4
	महिला	4.3	7.7	7.1	33.1
ओडिशा	पुरुष	12.7	14.2	10.5	34.4
	महिला	9.4	11.7	13.0	37.6
पश्चिम बंगाल	पुरुष	10.3	10.5	6.9	21.1
	महिला	5.5	8.9	8.6	35.1
उत्तर प्रदेश	पुरुष	2.8	4.3	4.0	21.3
	महिला	3.3	5.4	5.2	29.7
अंडमान और निकोबार द्वीप समूह	पुरुष	12.4	18.8	13.7	37.8
	महिला	11.7	16.1	9.7	44.0
असम	पुरुष	15.3	18.5	13.7	27.8
	महिला	12.7	17.9	12.8	38.9
बिहार	पुरुष	5.8	4.6	4.7	34.0
	महिला	3.8	5.5	4.9	31.6
नई दिल्ली	पुरुष	11.1	15.7	15.8	37.4
	महिला	14.2	12.1	11.3	52.3
पुदुचेरी	पुरुष	11.8	20.2	11.6	42.5
	महिला	11.1	20.4	16.1	59.7
राजस्थान	पुरुष	7.1	18.9	16.2	42.6
	महिला	8.2	8.3	11.1	50.5
भारत	पुरुष	8.1	12.6	9.7	33.8
	महिला	7.2	10.8	10.2	44.0

# एनएनएमबी की तकनीकी रिपोर्ट संख्या-27